



Lies ein Stück Holz, einen Stein, ein Blatt, die Blindenschrift eines Menschengesichts; es wird deine Sprache, dein Leben verändern.

(nach Christine Busta)

Schnitzexerziten:

Zeit zum „Lesen in der Blindenschrift“ des eigenen Lebens möchten diese Exerziten für Frauen eröffnen.

Ich bin eingeladen, in Stille und mit Achtsamkeit das eigene Leben in den Blick zu nehmen, Gottes Spuren darin zu entdecken und das gemeinsam zu feiern. Zur Unterstützung des eigenen Prozesses dient dabei ein Stück Holz, das über die Tage bearbeitet wird. Somit findet der innere Prozess in der äußeren Formgebung Gestalt. Die Gruppe bietet bei diesem Prozess Unterstützung und Geborgenheit.

Elemente der Exerziten sind:

- Tägliches Begleitgespräch
- Durchgehendes Schweigen
- Arbeit am und mit dem Holz (mit einer Einführung dazu)
- Abendliche Frauenliturgie
- Tanz
- Meditation
- Impulse in der Gruppe

Für die Teilnahme braucht es **keine** Schnitzerfahrung, jedoch die Freude an handwerklicher Tätigkeit. Das Material und Werkzeug wird zu Verfügung gestellt.

Die psychische Stabilität der Teilnehmerinnen wird vorausgesetzt.



**Sonntag,
bis Samstag,
Ort
Begleitung**

18. Juli 2021, 18 Uhr

24. Juli 2021, 14 Uhr

Bildungshaus St. Benedikt Seitenstetten

Susanne Schuster, Geistliche Begleiterin,
Holzbildhauerin, (Lehr-) Supervisorin, Coach, Trainerin

**Beitrag
Anmeldung**

€ 325,- zzgl. Aufenthalt
erforderlich, Tel. 07477/42885
bildungszentrum@st-benedikt.at

Mitveranstalterin Katholische Frauenbewegung

St. Benedikt

Bildungszentrum

Seitenstetten

Promenade 13, A-3353 Seitenstetten
T (0043) 07477 - 42885 | F DW 20
E bildungszentrum@st-benedikt.at
H www.st-benedikt.at
DIÖZESE ST. PÖLTEN